

EVENT- BOOKLET

21.05.26

📍 **MERKUR SPIEL-ARENA**

📍 **ca. 5,8 km**

INHALT



ZEITPLAN	3
GRUSSWORT	4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT	5
GEMEINSAM FAIR	6
PLÄNE	7
START UND ZIEL	10
STARTZUGANG	11
LAUFKNIGGE	12
WERTUNGEN	13
FAQ	14
GEMEINSAM AKTIV	16
UNSER KLIMASCHUTZENGEANGEMENT	17
DIE B2RUN PARTNER	18
DAK GESUNDHEIT	19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN	20
KONTAKT	21

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Beginn Einlass am Eingang Nord/Ost der MERKUR SPIEL-ARENA für Läufer/-innen (mit Startnummer) und Zuschauer/-innen (mit Fantickets). Öffnung der Garderobe in der Osttribüne.

16:00 Uhr

Öffnung Infopoint: Erwerb von Last-Minute Startnummern und Fantickets

ab 16:30 Uhr

Unterhaltung im B2Run-Village mit DJ und Moderation

ab 17:30 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung vor der MERKUR SPIEL-ARENA

18:00 Uhr

 **Durchstarter (Orange)**
 **und Startzeit 1 (Grün)**

18:15 Uhr

 **Startzeit 2 (Blau)**

ca. 18:20 Uhr

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in in der MERKUR SPIEL-ARENA

18:30 Uhr

 **Startzeit 3 (Gelb)**

18:45 Uhr

 **Startzeit 4 (Magenta)**

19:00 Uhr

 **Startzeit 5 (Grau)**

19:15 Uhr

 **Startzeit 6 (Dunkelgrün)**

19:30 Uhr

 **Startzeit 7 (Türkis)**

19:45 Uhr

 **Startzeit 8 (Rot)**

 **Nordic Walker (Rot)**

20:00 Uhr

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run-Village

22:00 Uhr

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN DÜSSELDORF,

Düsseldorf ist im Sportfieber. Das zeigt sich aktuell in beeindruckender und vielfältiger Weise: So haben die Bürgerinnen und Bürger kürzlich in einem Ratsbürgerentscheid ein klares Votum dafür abgegeben, dass sich Düsseldorf als Mitglied der Initiative „KölnRheinRuhr“ um die Austragung zukünftiger olympischer und paralympischer Spiele bewirbt. Auch die große Begeisterung aller Aktiven und eines sportaffinen Publikums für den Uniper Düsseldorf Marathon war ein deutliches Zeichen.

In die Reihe toller Sportereignisse reiht sich auch 2026 wieder der B2Run-Firmenlauf ein. Der Lauf erfreut sich großer Beliebtheit – als Event, bei dem es gleichermaßen um Sport, um Gemeinschaft wie um Teilhabe geht. Alle können mitmachen. Was zählt, sind nicht nur sportlicher Erfolg und Höchstleistungen, sondern zugleich das Miteinander. Wer beim B2Run-Firmenlauf mitmacht, kann Vieles gleichzeitig bewirken: Alle Teilnehmenden tun etwas für die eigene Gesundheit. Sie stärken den Teamgeist, fördern das „Wir-Gefühl“ und unterstützen zusätzlich noch einen guten Zweck, denn auch der Charity-Gedanke hat beim B2Run-Firmenlauf seinen Platz. So haben alle Spaß am Sport und erleben, wie gut gemeinsames Laufen – ob im Training oder im Wettbewerb – Menschen zusammenbringt. Ein Gefühl, das vielen Teams dann auch im Arbeitsalltag zugutekommt.

All dies passt hervorragend zu unserer lebendigen Sportstadt Düsseldorf. Daher unterstütze ich den B2Run-Firmenlauf erneut gerne als Schirmherr. Allen Aktiven wünsche ich ein persönliches zufriedenstellendes sportliches Ergebnis. Mein besonderer Dank gilt außerdem denjenigen, die dieses Laufsportereignis organisieren und durchführen. Alle gemeinsam machen diesen Lauf zu einem Fest des Sports und der Begegnung. Aus dem Rathaus grüßt Sie herzlich Ihr

Dr. Stephan Keller,
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.





Im Sport wie im Miteinander gilt: Fairplay ist das beste Teammitglied. Beim B2Run geht es nicht nur um Laufzeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis – miteinander, füreinander und mit Respekt gegenüber allen Menschen auf und neben der Strecke. Dass ihr diesen Gedanken bereits lebt und Teamgeist & Spaß in den Mittelpunkt stellt, zeigt sich Jahr für Jahr eindrucksvoll. Danke dafür!

Trotzdem möchten wir euch daran erinnern, auch in hektischen Momenten einen kühlen Kopf und ein freundliches Wort parat zu haben. Unser Orga-Team gibt sein Bestes, damit für euch alles sicher, reibungslos und mit viel Freude abläuft. Wenn eine Ansage also mal überraschend kommt oder nicht sofort logisch erscheint, denkt daran: Sie dient immer eurem Wohl und einem starken gemeinsamen Eventerlebnis.

**Wir freuen uns auf viele positive Begegnungen
und einen rundum entspannten B2Run!**

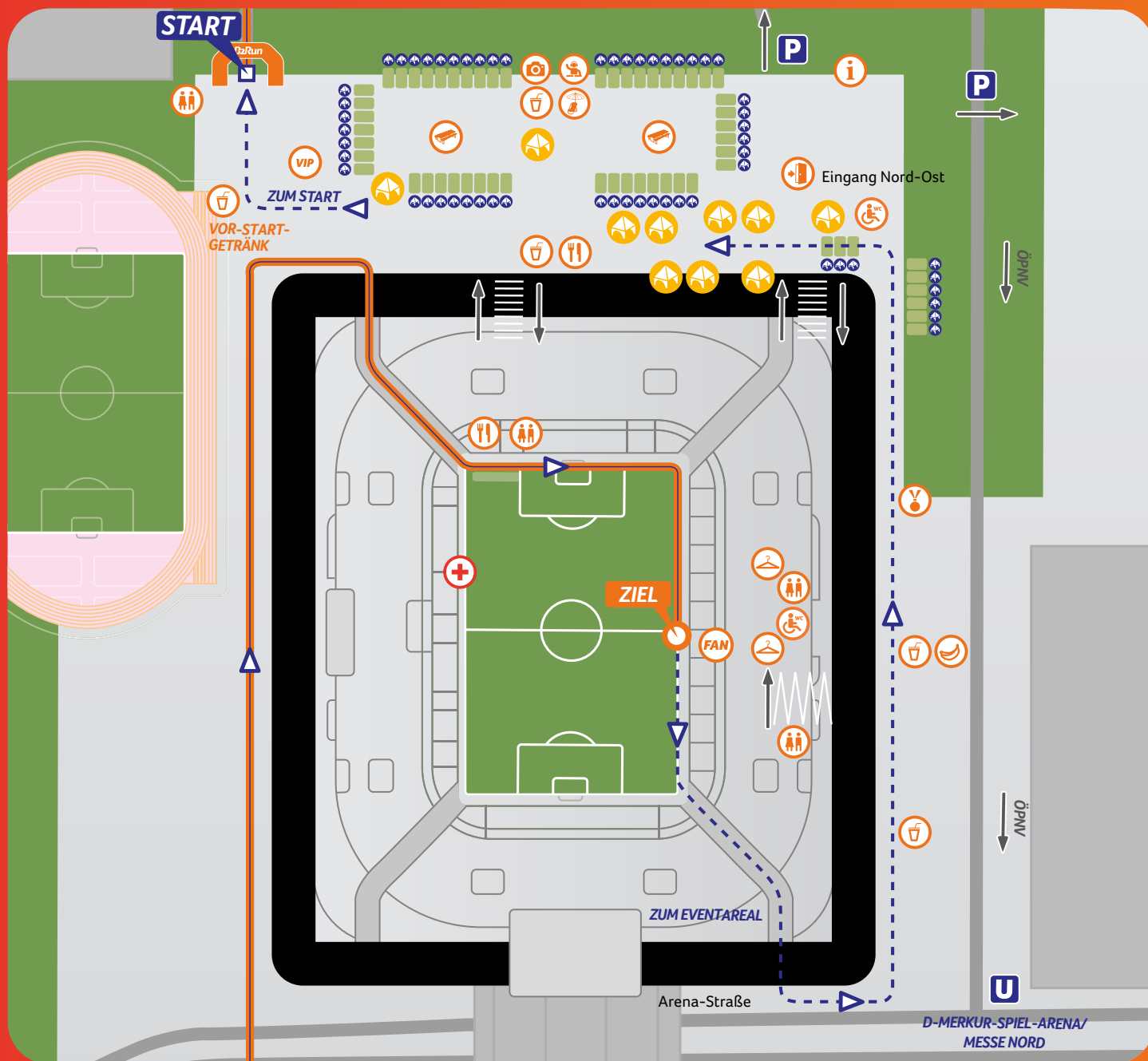


ANFAHRTSPLAN



Wir empfehlen dringend die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel!

LAGEPLAN



INFO



CATERING



FOTOWAND



ERSTE HILFE



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



AUSGABE
MEDAILLEN



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



FAN-BEREICH



TEAMSTAND



BARRIEREFREIE
TOILETTE



DJ



VIP-BEREICH



LOUNGEbereich



BIERGARTEN

STRECKENPLAN



ZUM STRECKENVIDEO

SCHWER PASSIERBARER
UNTERGRUND



GEFÄLLE



STEIGUNG

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, 19:15, 19:30 und 19:45 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter/-innen starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmer/-innen mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startauf-

stellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmer/-innen durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer/-innen für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich in der MERKUR SPIEL-ARENA. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich, der sich hinter der Nordtribüne befindet.

STARTZEITEN

18:00

Durchstarter

18:00

Startzeit 1

18:15

Startzeit 2

18:30

Startzeit 3

18:45

Startzeit 4

19:00

Startzeit 5

19:15

Startzeit 6

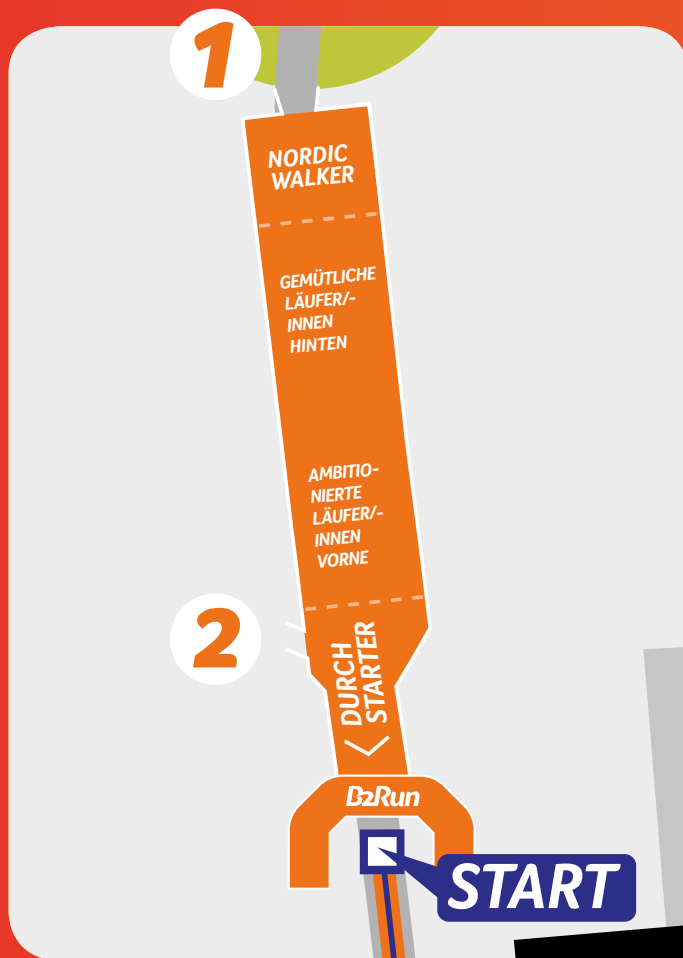
19:30

Startzeit 7

19:45

Startzeit 8

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Der Zugang aller Läufer/-innen und Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt von hinten.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich am speziell ausgeschilderten Durchstarter-Einlass.

KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit
(wir empfehlen eine Begleitung)

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit

HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen
(Ausnahme: offizielle Begleithunde)

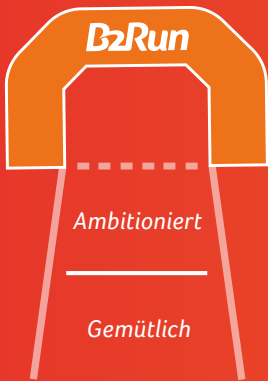
VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- In einer der folgenden Startzeiten

ALKOHOL:

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst
du laufen?

Ambitioniert:
VORNE aufstellen

Gemütlich:
HINTEN aufstellen

STRECKE



Grundsätzlich
RECHTS laufen

Zum Überholen
KURZ NACH LINKS

Direkt wieder
RECHTS EINORDNEN

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So tragt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **FRAUEN**
präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK Gesundheit

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(250 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 250 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN:

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Geht in ausgefallenen Lauf-Outfits an den Start und reicht eure Bilder an info@b2run.de ein.

Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.



ANFAHRT

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Alle Teilnehmer/-innen aus dem VRR-Gebiet können am Veranstaltungstag kostenlos mit der Straßenbahn an- und abreisen (Preisstufe C Region Süd, 2. Kl.). Weise dich hierfür mit deiner Startnummer aus. Mit der Linie U78 fährst du bis zur Haltestelle MERKUR SPIEL-ARENA/Messe-Nord. Die Fahrtzeit zwischen Düsseldorf-Hauptbahnhof und der MERKUR SPIEL-ARENA beträgt ca. 15 Minuten. Geplant ist ein Sonderfahrplan im 10-Minuten-Takt. Die letzte Abfahrt ist um 23:00 Uhr von der Arena. Weitere Fahrtzeiten kannst du unter www.vrr.de abfragen.

PKW: In direkter Nachbarschaft zur MERKUR SPIEL-ARENA befindet sich das Gelände der Internationalen Messe Düsseldorf. MERKUR SPIEL-ARENA und Messe Düsseldorf sind in der ganzen Stadt gut sichtbar ausgeschildert. Es ist mit vermehrtem Verkehrsaufkommen rund um die Arena und den verfügbaren Parkplatz P2 zu rechnen. Wir bitten dich, die Parkplatzbuchung schon vorab online [hier](#) vorzunehmen. Vor Ort wird es Parkplätze nur noch nach Verfügbarkeit geben. Plane für deine Anfahrt mit dem PKW genügend Zeit ein und bilde ggf. Fahrgemeinschaften mit Kolleg/-innen.

Wir empfehlen dringend die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

CATERING

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Verzehrbons oder Kartenzahlung an den Kiosken in der Nordtribüne sowie an den Ständen auf dem Eventareal. Das Angebot und die Preise findet ihr [hier](#).

FANTICKETS

Für Zuschauer/-innen und Fans ist der Eintritt nur mit Fanticket (Zugangsbändchen) möglich. Diese können vor Ort am 21.05., ab 16:00 Uhr am B2Run Infopoint am Eingang Nord/Ost der MERKUR SPIEL-ARENA für je 5€ gekauft werden.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht in der Osttribüne der MERKUR SPIEL-ARENA zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im

ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint vor dem Eingang Nord/Ost der MERKUR SPIEL-ARENA durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmer/-innen auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/duesseldorf im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden vor der Arena für alle Teilnehmer/-innen kostenlos Rawbite-Riegel, Wasser, Obst von Lidl und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben. Die Zielverpflegung ist hinter der Osttribüne.



POSTET EUREN B2RUN-MOMENT

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

Videos mit den besten
Event-Impressionen

Austausch mit der
B2Run-Community

Blick hinter die Kulissen
des **B2Run-Teams**

Bildergalerien mit den
schönsten B2Run-Momenten

Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen



b2run.de



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2026 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 15.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:



<https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/>



INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Bunzlauer Str. 1
50858 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT



EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infr•nt