

EVENTCHECKISTE

BASF FIRMEN CUP

HOCKENHEIMRING



INFORMIERE DICH IM VORFELD ÜBER ...



... aktuelle Informationen zum BASF FIRMENCUP
auf der Webseite www.firmencup.de und abonniere
den Newsletter über den QR-Code oder über
www.firmencup.de/newsletter



Zur Newsletter-Anmeldung!



... den Wetterbericht
(zum Beispiel unter www.dwd.de)



... das Veranstaltungsgelände
Einen Plan findest Du im Eventbooklet
unter www.firmencup.de/eventbooklet



... den sicheren Weg zur Veranstaltung
und wieder nach Hause

ACHTE AUF DICH, DEINE KOLLEG/-INNEN UND ALLE TEILNEHMENDEN



Bitte gehe nur an den Start, wenn
Du gesund bist und Dich fit fühlst!



Trinke ausreichend –
insbesondere schon vor dem Lauf!



Um ein flüssiges Laufen auf der
Strecke zu ermöglichen – bitte
rechts halten und links überholen
lassen!



Werfe den Müll bitte in die dafür
vorgesehenen Behälter!

DU MÖCHTEST EINEN UNVERGESSLICHEN ABEND IM KREISE DER KOLLEG/-INNEN ERLEBEN?

Dann denke am Veranstaltungstag an folgende Punkte:



Startnummer

☐

Handy mit
vollgeladenem
Akku

☐

Personal-
ausweis,
Krankenkassen-
karte

☐

Verzehrbons,
Bargeld und/
oder Kredit-
karte

☐

Sonnenschutz
(Sonnecreme,
Sonnenhut
etc.)

☐

Regenschutz

☐

Sportkleidung
und Laufschuhe

☐

Kleine
Tasche/Tüte für
Garderobe

☐

BASF
FIRMENCUP
Digitale
Eventbooklet

☐

Und vor allem
gute Laune
und viel Spaß!

☐

BEI ZWISCHENFÄLLEN

BEWAHRE IN JEDEM FALL RUHE!



Informiere den Veranstalter oder das Sicherheitspersonal!



Wähle im Zweifel einfach die 112 – es gibt keinen unberechtigten Anruf!



Achte immer auf die Anweisungen des Sicherheitspersonals und die Durchsagen vor Ort!

UND JETZT....

GENIESSE DEINEN LAUF
SOWIE DIE BESONDERE
STIMMUNG AM HOCKENHEIMRING!

Alle Bilder und Ergebnisse findest Du im Anschluss
an den Lauf unter www.firmencup.de



Bei den vorliegenden Tipps handelt es sich lediglich um
Handlungsempfehlungen. Trotz aller Sorgfalt kann nie von einer
100% Sicherheit ausgegangen werden.